

MONUMENTO NATURAL DE OJO GUAREÑA

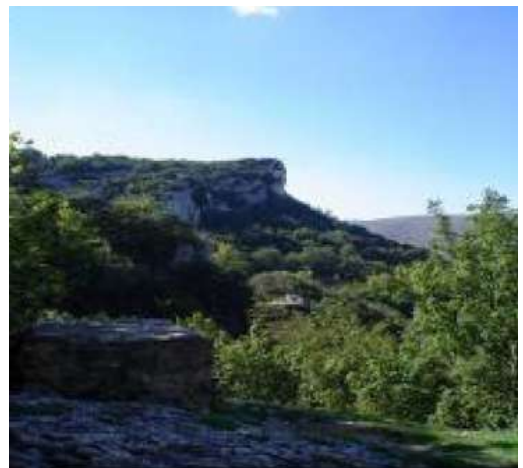
Ficha técnica.

- ▣ **Localización:** Al norte de la provincia de Burgos, en la vertiente meridional de la Cordillera Cantábrica.
- ▣ **Superficie:** 13.850 ha.
- ▣ **Términos municipales:** Merindad de Sotoscueva, Espinosa de los Monteros y Merindad de Montija.
- ▣ **Núcleos de población en el interior del espacio:23**
Barcenillas de Cerezos, Bedón, Butrera, Cornejo, Cuestahedo, Cueva, Entrambosríos, El Rebollar, Hornillalastra, Hornillalatorre, Hornillayuso, La Parte, Para, Pereda, Quintanahedo, Quintanilla de Sotoscueva, Quintanilla del Rebollar, Quisicedo, Redondo, Santa Olalla, Vallejo de Sotoscueva, Villabáscones y Villamartín.
- ▣ **Medidas de protección existentes.**
 - Declarado "Bien de Interés Cultural (BIC)" en 1970 al conjunto de las Cuevas de Ojo Guareña.
 - Decreto 60/1996, de 14 de marzo, de aprobación del Plan de Ordenación de los Recursos Naturales de Ojo Guareña (Burgos) (BOCyL de 27-3-1996).
 - Decreto 61/1996, de 14 de marzo, de declaración del Monumento Natural de Ojo Guareña (Burgos) (BOCyL de 27-3-1996).
 - Declarado "Lugar de Importancia Comunitaria (LIC)" dentro de la Red Natura 2000.

Monumento Natural Ojo Guareña

Hace millones de años, grandes bloques de roca caliza que emergieron del fondo del mar se plegaron y se superpusieron. Desde entonces, el agua ha ido modelando las zonas más solubles de esas moles creando gargantas y rajando los escarpes transversalmente, galerías subterráneas, hasta tallar las siete "conchas" del valle que hoy vemos. Tres ríos son los que modelan el actual complejo kárstico tanto en el exterior como en el interior, el río Guareña (que da nombre al complejo en su sumidero o Ojo), el río Trema y el arroyo de Villamartín. Esta red de galerías cuenta con más de 110 km. de longitud (la red de galerías más extensa de España y una de las más importantes de Europa) pero además alberga en su interior muchos vestigios de sus antiguos pobladores prehistóricos del paleolítico, pospaleolítico y de la Edad de Bronce, así como numerosos restos arqueológicos como armas, cerámica, huesos, e incluso una huellas de pies humanos descalzos.

En 1956 comenzaron las primeras exploraciones de la red de grutas situadas en el término municipal de la Merindad de Sotoscueva que llevan el nombre de Complejo kárstico de Ojo Guareña. Debido a todo lo anterior, en el año 1970 se protege como Bien de Interés Cultural y en el año 1996, entrando a formar parte de la Red de Espacios Naturales Protegidos de la Junta de Castilla y León, con la figura de Monumento Natural Ojo Guareña.



¿Por qué se protege Ojo Guareña?

- Conservar la principal red de galerías subterráneas de España, con más de 110 Km. de longitud.
- Por su paisaje, con un relieve en superficie que da continuidad geológica al sistema de cuevas.
- Por ser una zona de importancia arqueológica, existiendo muestras de arte rupestre o restos humanos en sus cavernas, desde el paleolítico hasta nuestros días.
- Por el interés científico de su fauna cavernícola.
- Por su sistema fluvial, con ríos como el Guareña, Trema y arroyo de Villamartín que siguen modelando el karst.
- Por unos pueblos bien conservados que marcan el límite entre el valle y el monte.

El espacio natural de Ojo Guareña tiene una extensión de 13.850 ha., de las cuales se encuentran repartidas en los términos municipales de la Merindad de Sotoscueva (80%), Espinosa del los Monteros (13%) y la Merindad de Montija (7%).

Casa del Parque de Ojo Guareña

Características.

Ubicado en las antiguas escuelas de Quintanilla del Rebollar, se encuentra el centro de interpretación del Monumento Natural Ojo Guareña, lugar esencial para planificar la visita, su exposición nos adentra en los secretos del complejo kárstico de Ojo Guareña.

Recorrer sus salas y ver el audiovisual permiten desgranar las claves de este singular Espacio Natural Protegido que desde el Mirador de la casa nos obsequia con una excepcional vista panorámica.

A través de la web "miespacionatural" se puede consultar el calendario de actividades, rutas, charlas y talleres ofertados desde la Casa del parque.

En la Casa se inicia una pequeña senda botánica hacia el Vivero Forestal y área recreativa que enlaza con las sendas "Sotoscueva" y "El Valle" y que a su vez conectan con puntos de interés como la Cueva Ermita de San Bernabé y el museo etnográfico de Sotoscueva.

Sala: Parque nos visita.

Desde este punto podrás acceder a la información de otro de los espacios naturales de la Red de Espacios Naturales de Castilla y León.

Actualmente se encuentra información del Parque Regional Sierra de Gredos y Parque Natural Lagunas Glaciares de Neila.

Sala: Conoce el Monumento Natural. En Vivo y en Directo.

¿Por qué se protege Ojo Guareña? ¿Cómo se han formado las galerías subterráneas? ¿Quiénes habitaron y habitan hoy las cuevas? Descubre los aspectos más relevantes tanto del exterior (lo que vemos) como del interior (lo que no vemos) del Complejo Kárstico de Ojo Guareña y encuentra la respuesta a éstas y otras cuestiones.

En Vivo y en Directo.

Paneles, plumas e información de cada una de las aves rapaces propias del Espacio Natural y que utilizan los cortados como lugar de reposo o nidificación

Sala: Explorando el Mundo Subterráneo.

Cuenta la leyenda que en lo más profundo de estas cuevas se oculta un tesoro escondido en épocas remotas.

Un recorrido atento por las entrañas de la tierra, poniendo alerta todos los sentidos, te permitirá descubrir maravillas escondidas.

Sala: Guareña investigando.

Las cavidades de Ojo Guareña guardan secretos que poco a poco van desvelando las distintas líneas de investigación llevadas a cabo en las cuevas: espeleológica y topográfica, paleoclimática, biológica y arqueológica. Mediante sencillas experiencias y juegos podrás acercarte a principales descubrimientos científicos.

Sala de Audiovisuales.

En la sala de audiovisual se proyecta periódicamente un video que recoge las principales características generales de este espacio, con espectaculares imágenes del interior del Complejo Kárstico.

Sala: Rincón de la Memoria.

El paisaje de observamos hoy es en buena parte resultado de los usos del mismo y del modo de vida de sus gentes. Un viaje al hacer cotidiano de los habitantes de la comarca durante el último siglo a través de sus oficios y tradiciones nos ayudará a comprender el presente y a lanzar una mirada hacia el futuro.

Sala de Exposiciones.

Periódicamente podrás encontrar en esta sala exposiciones de variado carácter. Una recreación idealizada de la encina del Concejo de la Merindad de Sotoscueva, nos presenta las distintas poblaciones que aportan parte de su territorio al Monumento Natural Ojo Guareña.

Sala: Mirador.

El mirador es un lugar privilegiado para la comprensión y disfrute del paisaje del Monumento, equipado con prismáticos y paneles con los que podrás acercarte e identificar algunos elementos significativos.

Además cuenta con una Sala de Reuniones- Biblioteca y una Aula Taller Laboratorio. Dentro de las instalaciones se encuentra la Oficina del Monumento Natural y de la Fundación del Patrimonio Natural.

Para más información puede ponerse en contacto con la Casa del Parque de Ojo Guareña

Dirección:

Casa del Monumento Natural Ojo Guareña

Ctra. BU-526

Quintanilla del Rebollar

09568- Merindad de Sotoscueva (Burgos)

Teléfono y fax: 947-138838

E-mail: cp.ojoguarena@patrimoniounatural.org





CASA DEL PARQUE – CENTRO DE RECEPCION VISITANTES M.N. OJO GUAREÑA

QUINTANILLA DEL REBOLLAR, MERINDAD DE SOTOSCUEVA (BURGOS)

ENERO							FEBRERO							MARZO							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31					
ABRIL							MAYO							JUNIO							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6		
5	6	7	8	9	10	11	10	11	12	13	14	15	16	7	8	9	10	11	12	13	
12	13	14	15	16	17	18	17	18	19	20	21	22	23	14	15	16	17	18	19	20	
19	20	21	22	23	24	25	24	25	26	27	28	29	30	21	22	23	24	25	26	27	
26	27	28	29	30			31							28	29	30					
JULIO							AGOSTO							SEPTIEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	2	3	4	5	6	7	8				1	2	3	4	5
5	6	7	8	9	10	11	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12	
12	13	14	15	16	17	18	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19	
19	20	21	22	23	24	25	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26	
26	27	28	29	30	31		30	31						27	28	29	30				
OCTUBRE							NOVIEMBRE							DICIEMBRE							
L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
			1	2	3	4	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31			

X Mañanas 10:00h a 14:00h
X Mañanas 10:00h a 14:00h, Tardes 16:00h a 18:00h
X Mañanas 10:00h a 14:00h, Tardes 16:00h a 19:00h

VISITAS CONCERTADAS A GRUPOS DURANTE TODO EL AÑO

Para cualquier consulta o reserva de visitas guiadas podéis poneros en contacto con nosotros llamando a los siguientes teléfonos:

947 13 88 38

O en el correo electrónico: cp.ojoguarena@patrimoniounatural.org

Puedes seguirnos en:



@patrimoniounat



Patrimonio Natural



www.patrimoniounatural.org

Cueva y Ermita de San Bernabé

La visita a la Cueva de San Bernabé, la ermita de San Tirso y San Bernabé excavada en la entrada de la cueva. La visita a su interior pretende ser un acercamiento al resto del Complejo Kárstico de Ojo Guareña, en la que pueda observarse el resultado del modelado kárstico, consistente en la durante millones de años.

A la derecha de la entrada a la Cueva se encuentra la Sala del Ayuntamiento; actualmente se utiliza en actos representativos y el día del Romería.

Durante el recorrido de la cueva, se presenta una proyección de 10 minutos de duración. En su interior podemos ver la Pila del Santo, la galería de los Silos y la ermita dedicada a San Tirso, aunque realmente se la conoce por San Bernabé. La ermita cuenta con unas pinturas murales anónimas datadas de 1705 y 1877, que relatan los martirios y milagros del Santo; y en una de sus paredes se encuentra el archivo del Ayuntamiento de la Merindad de Sotoscueva.



Precios para el 2021.

* Adultos.....	4 euros
* Niños menores de 6 años.....	Gratis (tienen que sacar entrada)
* Juvenil entre 7 y 16 años.....	3 euros
* Estudiantes hasta 25 con acreditación.....	3 euros
* Familias numerosas con acreditación.....	3 euros
* Jubilados y pensionistas con acreditación	3 euros
* Grupos (mínimo 25 personas mayores 3 años con reserva)...	3 euros.
* Colegios	2,5 euros

Para los grupos y visitas fuera de horario se deben poner en contacto con la dirección para organizar la reserva.(645490288)

INFORMACION Y RESERVAS, Cueva y Ermita de San Bernabé

Cueva de la Merindad de Sotoscueva

09568- Burgos

Teléfonos: 645490288 947138755

E-mail: cuevasojoguarena.sanbernabe@gmail.com

Es importante comprar entradas anticipadas (Compruebe el día y hora de la visita, las entradas solo son válidas para esa fecha y hora. No es necesario imprimir las entradas, con mostrarlas en el móvil es suficiente)

COMPRA DE ENTRADAS ANTICIPADAS: www.merindaddesotoscueva.es

Cueva Palomera

La Cueva y Rampa de Palomera y su continuación hasta el Museo de Cera y la Sala del Cacique, por su fácil acceso y presencia de numerosos elementos de interés, reúnen suficientes características para su puesta en valor. Confluye además en ello la posibilidad de realizar varios recorridos de diferente duración y destinados a público diverso, en los que se pueden proteger convenientemente los valores geomorfológicos, hidrológicos, arqueológicos y biológicos de la cavidad, así como conectar la gestión de la visita con la Casa del Parque de Quintanilla del Rebollar.



La puesta en valor de este sector del complejo kárstico, teniendo en cuenta las figuras de protección existentes (Monumento Natural y Bien de Interés Cultural) y las propias características de la cavidad, se orienta a un turismo de naturaleza y cultura, con un cierto componente de turismo de aventura. Las visitas, de frecuencia reducida, serán guiadas y con un número limitado de visitantes, aproximadamente 20, debiendo garantizarse la adecuada protección de los valores subterráneos y de los existentes en superficie.

Los recorridos en el interior de la cavidad atienden a la variedad de elementos de interés y a la necesidad de preservación de los mismos.

PRECIOS

ENTRADA DÍA	VISITA LARGA		VISITA CORTA	
	L-V	S, D y F	L-V	S, D y F
INDIVIDUAL	18 €	22 €	13 €	17 €
JUVENIL (de 12 a 16 años)	12 €	15 €	7 €	10 €
GRUPO (+10 personas)	15 €	19 €	10 €	14 €

- La visita larga dura aproximadamente 4 horas y la visita corta 2,30 horas aproximadamente.
 - No permitida la entrada a menores de 12 años.
 - Los menores de 16 años deben ir acompañados.
 - Durante la visita, para la mejor conservación de la Cueva, NO está permitido fumar, comer, la entrada de animales, fotos, grabar con video y teléfonos móviles encendidos.
 - La temperatura interior oscila entre 7° y 11° C, se aconseja llevar ropa de abrigo.
 - Obligatorio calzado adecuado con suela de goma, para evitar resbalones.
-
- **Las reservas y compra de entradas** se realizarán a través de la página web <http://www.merindadesotoscueva.es>
 - En el caso de que se presente sin reserva previa, se podrá realizar la actividad, si hay plazas libres en alguna de las visitas que se realicen ese día.
 - El precio de la visita incluye la entrada a la Casa del Parque.
 - Si se cancela la reserva hasta 72 horas antes de la fecha de visita, se devolverá íntegramente el precio de la entrada.
 - La organización, si no se llega a un grupo mínimo de 2 personas, podrá cancelar la reserva (se avisaría con 48h de anticipación) y ofrecerá al visitante o la devolución del importe (por el mismo medio que lo abonó) u otra fecha para la visita.

RESERVAS E INFORMACIÓN,

www.merindadesotoscueva.es

y en la Oficina de la Cueva Ermita de San Bernabé (Cueva de Sotoscueva) - Merindad de Sotoscueva (Burgos)

Teléfono 947-138.755 / 645490288

E-mail: cuevasojoguarena.sanbernabe@gmail.com

Museo de la Merindad de Sotoscueva (Quintanilla de Sotoscueva)

Enclavado en la antigua Casa de Juntas del Valle, podemos encontrar este Museo que cuenta la historia de la Merindad de Sotoscueva, además en sus exteriores se visitan tres casetas que representan los principios de nuestros pueblos.

Los más pequeños pueden disfrutar de un parque infantil y un área recreativa.

Dirección: Quintanilla de Sotoscueva (junto a carretera BU-526) Merindad de Sotoscueva (Burgos)

Teléfonos: 947138755 - 645490288

email: museodesotoscueva@gmail.com

A lo largo del año la Dirección puede modificar los días de apertura por motivos municipales o de mantenimiento.



PREGUNTAR HORARIO

* ENTRADA GRATUITA

* VISITA GUIADA GRATIS, CON TICKET DE SAN BERNABÉ

Tf: 645-490288 y 47138681

E-mail: museodesotoscueva@gmail.com

Durante la temporada la Dirección puede modificar la apertura por motivos municipales o mantenimiento

Área Recreativa El Vivero Forestal de Quintanilla del Rebollar

La senda que se recorre para llegar al Vivero Forestal tiene su inicio en la escultura de roble "El testigo natural", del aparcamiento de la Casa del Monumento Natural Ojo Guareña. Se trata de un paseo bajo la sombra de diversos tipos de bosques como castañares, robledales, pinares de pino silvestre,.. El recorrido tiene una duración aproximada de 45 minutos y una longitud de 950 metros.

El vivero surge en el año 1952 con el objetivo de utilizar plantas para las repoblaciones de zonas desarboladas de la Merindad de Sotoscueva y otros municipios circundantes. En la actualidad un paseo por el vivero a través de su ruta botánica servirá para conocer la notable variedad de especies producidas a lo largo de su historia.



Más información y folletos en la Casa del Monumento Natural de Ojo Guareña

Red de Senderos del Monumento Natural de Ojo Guareña

Formada por 11 rutas circulares, que son senderos de Pequeño Recorrido (PR), permite descubrir los valores naturales, etnográficos y culturales del Monumento Natural.

Atravesando bosques centenarios y paisajes de ensueño las diferentes sendas esconden joyas como la iglesia románica de Butrera en la senda de "La Vuelta a Pantarra", la necrópolis de Villabáscones, en la senda "Del Valle" o la sorprendente formación rocosa del Ventanón.

Los barrancos, farallones, y la recreación de una carbonera marcan el interés en la senda de "Los Canales de Dulla". La pasarela en los cortados calizos de "Entre Desfiladeros" y la cascada de La Mea, son algunos de los muchos atractivos que animan a recorrer la red de senderos.

PR.C.BU-31-El Valle.

Inicio y final en Alto Concha.

Distancia: 11,8 km.

Duración: 2h y 15 m.

Dificultad: Nula

Características: partiendo desde el Alto de la Concha, este sendero nos adentra en el Valle de Sotoscueva y nos permite acercarnos a las poblaciones de Cueva, Quisicedo, Villabáscones, Quintanilla de Sotoscueva y Vallejo. El camino discurre por un atractivo paisaje, entre bosques de robles y encinas, verdes y extensos pastizales y pueblos que han sabido conservar su característica arquitectura tradicional. A escasos metros del sendero principal entre Villabáscones y Quintanilla de Sotoscueva, aparecen entre la espesura del bosque un conjunto de 20 tumbas antropomorfas alto medievales.

PR.C.BU-32-El Ventanón.

Inicio y final en Alto Concha.

Distancia: 10,9 km.

Duración: 2h y 30 m.

Dificultad: Baja.

Características: En el primer tramo, este sendero de pequeño recorrido, que discurre por una ladera cubierta de encinas, nos acerca hasta el espectacular puente natural conocido como El Ventanón. Desde allí comenzamos el descenso por una pista hasta la localidad de Villamartín, una población de la Merindad de Sotoscueva, rodeada por campos agrícolas.

PR.C.BU-33-Canales de Dulla.

Inicio y final en Villamartín de Sotoscueva.

Distancia: 15,0 km.

Duración: 4 h.

Dificultad: Media.

Características: El recorrido, que une los núcleos de población de Villamartín y Quintanilla de Valdebodres, nos adentra en un sorprendente espacio originado por la continua erosión del terreno: un complejo sistema de barrancos conocido como los Canales del Dulla.

R.C.BU-34-Vuelta a Pantarra.

Inicio y final: Iglesia de Butrera.

Distancia: 8,7 km.

Duración: 3 h.

Dificultad: Baja.

Características: Entre encinas y quejigos, este ameno itinerario enlaza, bordeando el alto conocido como Pantarra, la iglesia románica de Butrera con el cercano núcleo de población de Linares. Retornamos a Butrera por un camino más cómodo.

PR.C.BU-35- Pico Cuerno.

Inicio y final: Alto de Concha.

Distancia: 0,6 km.

Duración: 20 minutos.

Dificultad: Nula.

Características: El corto ascenso entre encinas finaliza en el Pico Cuerno desde donde se contempla una excelente panorámica del Valle de Sotoscueva.

PR.C.BU-36-Cascada de La Mea.

Inicio y final: Aparcamiento de la Cascada.

Distancia: 0,30 km.

Duración: 20 minutos.

Dificultad: Nula.

Características: En ciertas épocas del año, el arroyo de La Mea nos brinda un magnífico espectáculo al precipitarse al vacío por un cortado calizo. Una vez realizado este corto paseo podemos acercarnos al pueblo de Puentedey para poder contemplar el poder erosivo de la naturaleza, formando un puente natural sobre el río Nela.

PR.C.BU-37-El Hayal de Quintanilla.

Inicio y final: aparcamiento de la Casa del Monumento.

Distancia: 10,90 km.

Duración: 2h y 40 m.

Dificultad: Alta.

Características: Debido a la fuerte pendiente, la ruta está recomendada para los montañeros más expertos. Desde la Casa del Monumento, entre verdes pastizales ganaderos, nos dirigimos hacia Herrera. Comenzamos un largo y pronunciado ascenso hacia el norte. Cruzamos varios arroyos y pasamos cerca del Refugio del Pico del Ángel antes de descender a Quintanilla del Rebollar. El recorrido nos adentra en varias masas forestales donde existen pinos, roble albar y rebollos.

PR.C.BU-38- Caminos de Sonsierra.

Inicio y final: Aparcamiento de la Casa del Monumento.

Distancia: 16,5 km.

Duración: 3h y 30 m.

Dificultad: Media.

Características: partiendo desde la Casa del Monumento, este largo itinerario nos acerca hasta la histórica villa de Espinosa de los Monteros, pasando antes por poblaciones con una marcada tradición ganadera como Redondo, Para y Santa Olalla. La vuelta desde en entorno de Domingo Pájaro la vista del Valle es espectacular.

PR.C.BU-39- Camino de Noceda.

Inicio y final: Espinosa de los Monteros (junto al Castillo).

Distancia: 11,8 km.

Duración: 2h y 30 m.

Dificultad: Baja.

Características: Desde Espinosa el recorrido toma rumbo sur y se dirige, entre verdes prados delimitados por muros de piedra, hacia el hayedo de las Vallejas, ubicado a la sombra de los imponentes farallones calizos. Pasamos cerca de Noceda, un olvidado núcleo de población. En Barcenillas de Cerezo cruzamos la carretera y ascendemos hasta Para. Desde allí, el final de la ruta coincide con los Caminos de la Sonsierra.

PR.C.BU-40- Entre desfiladeros.

Inicio y final: Aparcamiento de la Casa del Monumento.

Distancia: 11,8 km.

Duración: 2h y 50 m.

Dificultad: Baja.

Características: Los ríos y los arroyos, procedentes de la cercana Cordillera Cantábrica, se han abierto paso entre estos dos desfiladeros para continuar su curso hacia el Nela. El paseo discurre por este entorno, que además atraviesa la capital de la Merindad de Sotoscueva: Cornejo.

Senda Sotoscueva

Inicio: Casa del Monumento

Final: Casa del Monumento

Distancia: 20 Km.

Duración: 5 horas

Dificultad: Media

Señalización: marcas moradas y blancas

Características: Recorreremos las laderas de piedemonte de los Montes del Somo con sus bosques y arroyos y los cortados de roca caliza que albergan comunidades de aves rapaces como buitres, alimoches y halcones. Esta senda conecta varios puntos de interés del Monumento Natural de Ojo Guareña como la Cueva-Ermita San Bernabé, el Museo Etnográfico situado en Quintanilla-Sotoscueva, las tumbas antropomorfas de Villabáscones y la Casa del Parque.

Más información y folletos en la Casa del Monumento Natural de Ojo Guareña y página web www.miespacionatural.es

Áreas recreativas y otras infraestructuras.

Áreas recreativas.

- o Área recreativa Los Nogales en la zona de San Bernabé
- o Área recreativa El Vivero Forestal de Quintanilla del Rebollar
- o Otras áreas recreativas; aparcamiento Casa del Monumento, La Parte, El Valle,

Miradores

- o Mirador Alto Concha.
- o Mirador Pico Cuerno.
- o Mirador Retuerta.

Refugio forestal.

- o Refugio Forestal Pico del Ángel (solicitud autorización Casa del Parque y oficina comarcal Forestal de Espinosa de los Monteros).

Sector servicios dentro del Espacio Natural.

Teléfonos de interés generales:

- Junta de Castilla y León. Servicio Territorial de Medio Ambiente. Sección de Espacios Naturales y Especies Protegidas en Burgos. 947-281.403
- Información del Monumento Natural Ojo Guareña 947-138838
Página web: www.jcyl.es/medio ambiente/medio natural/espacios naturales/red de espacios naturales.
Página web: www.patrimonionatural.org/casas del parque.
- Información Cueva de San Bernabe- Ojo Guareña 645490288 - 947138755
E-mail: cuevasojoguarena.sanbernabe@gmail.com
- Información Turística de Castilla y León 902-203030
Página web: www.jcyl.es/turismo.
- Ayuntamiento de la Merindad de Sotoscueva, Cornejo de Sotoscueva 947-138681
Página web: www.merindaddesotoscueva.es
- Centro de Salud de Quisicedo 947-138638
- Farmacia en Quisicedo. 947-138753
- Emergencias 112
- Guardia Civil de Espinosa de los Monteros 947-120005
- Oficina Comarcal Forestal en Espinosa de los Monteros 947-120500

Recomendaciones para la visita al Monumento.

Estás en un espacio natural protegido. Su conservación depende en gran parte de tu respeto hacia él.

¡Contamos con tu ayuda!

- Respetar la señalización y las indicaciones del personal del Monumento Natural.
- Recuerda que solo está abierta al público la Cueva y Ermita de San Bernabé, y Cueva Palomera. El acceso al resto del complejo kárstico está cerrado dada su fragilidad, peligro e interés científico estando restringida a actividades científicas previa autorización.
- Camina siempre por el sendero señalizado.
- Está prohibido hacer fuego dentro del Espacio Protegido.
- No está permitida la acampada libre dentro de los límites del Espacio Natural.
- Recuerda que eres responsable de los residuos que generes. En todos los núcleos de población encontrarás contenedor de basura.
- Sólo si eres silencioso podrás descubrir a los habitantes del bosque.
- Cierra las verjas y las puertas que encuentres en tu camino. Son necesarias para el ganado.
- Utiliza calzado y ropa adecuada.
- No es recomendable beber agua de arroyos o ríos; tienes fuentes en los pueblos y algunas zonas recreativas.
- Recuerda que si vas con tu perro, eres el responsable de los daños y accidentes que éste pueda causar; deberás llevarlo controlado.
- No arranques plantas, siempre las podrás fotografiar, dibujar u observar sin más, tanto tú como el que venga después.
- No se puede circular con vehículos a motor por las carreteras y pistas con acceso restringido.
- Evita molestar a los animales que se crucen en tu paseo, sean salvajes o domésticos. Si no eres muy ruidoso, verás bastantes especies.

¿Cómo llegar?

Desde Casa rural La Toba. Tomaremos la N-623 dirección Santander, a dos kilómetros, en Cilleruelo de Bezana, coger desvío hacia la derecha dirección a Soncillo. Antes de entrar a Soncillo coger desvío a mano izquierda dirección Bilbao por la carretera BU-526.

Desde Burgos, en dirección a Santander y después de pasar la localidad de Sotopalacios, podemos coger dos opciones:

1º opción: Por la N-623 hasta el Km. 82, en la localidad de Cilleruelo de Bezana coger desvío hacia la derecha dirección a Soncillo. Antes de entrar a Soncillo coger desvío a mano izquierda dirección Bilbao por la carretera BU-526.

2º opción: Por la carretera C-629 y después de pasar la localidad de Villarcayo (dirección Bilbao) cogemos el desvío a mano izquierda por la carretera BU-562, pasando por Torme y Cornejo.

Desde Santander, en dirección a Burgos por la carretera nacional 623 y nada más pasar el puerto del Escudo, cogemos el desvío por la N-232, hasta la entrada a la localidad de Soncillo coger desvío a mano izquierda dirección Bilbao por la carretera BU-526, pasando por Santelices.

Desde Bilbao cogemos la carretera BI-636 dirección Balmaceda y ya en la provincia de Burgos por la C-629 hasta llegar al Crucero donde cogemos la carretera BU-542 dirección Espinosa de los Monteros, desde aquí en dirección Reinosa por la carretera BU-526(antiguamente C-6318), pasando por Quintanilla del Rebollar.

Para venir desde Logroño cogemos la carretera N-232 pasando por los pueblos de Pancorbo, Cornudilla y Oña. Después cogemos el desvío a mano derecha por la N-629 pasando por Trespaderne, Medina de Pomar y a unos 13 Km., cogemos dirección Espinosa de los Monteros desde aquí en dirección Reinosa por la carretera BU-526(antiguamente C-6318).